



TAKE AWAY

ארוחת פיקניק משפחתית
 סלסת פיקניק עם מחצלת פסטה לבחירה פוקצ'ה לבחירה סלט לבחירה בקבוק 1 ליטר תפוזים סחוט / תפוגזר / לימונדה טרייה בקבוק זכוכית מתנה לשימוש חוזר
220 ₪
 ניתן להוסיף בקבוק יין 69-ב

תָּ הָ אִוְכָל יֵם

תָּ פִּסְנוּ בְּרֵשֶׁת

- 69 ₪ מוקפץ אסייתי טבעוני**
נתחונים טבעוניים מוקפצים עם אטריות אורז, זוקיני, פלפלים, גזר, כרוב, נבטים, גיגגר כבוש, בצל, פטריות, שום, פלפל חריף, כוסברה ובוטנים. (אופציה למנה עם קוביות סלמון בטמפורה)
- 92 ₪ פילה סלמון וניוקי**
ניוקי בטטה במילוי גבינות, רוטב שמנת קארי, חרדל, בצל, עגבניות שרי, זוקיני, פטריות, תרד וזיתי קלמטה.
- 92 ₪ פילה סלמון ואנטיפסטי**
פילה סלמון מתובל בחמאה לימונית, מוגש לצד סלט קינואה ועדשים עם חמוציות, שום קונפי, ירקות קלויים ועשבי תיבול.

65 ₪ פִּי שמנת כמהין, טריו פטריות, ערמונים, יין לבן, בזיליקום ופרמזן.

65 ₪ סִי ריזוטו פטריות רטופו כמהין, ערמונים, שלל פטריות, אפונה ופרמזן.

65 ₪ ט רביולי פולנטה במעטפת תרד ברטב שמנת טימין, אספרגוס חלוט, ערמונים, שום ופרמזן.

65 ₪ ו ניוקי בטטה ממולא גבינות ברטב שמנת עיזים, פטריות צליות, בצלצלים מקורמלים, מיקס שרי, תרד ופקאנים מסוכרים.

65 ₪ ת היער השחור פסטה רדיאטורי שחורה ברטב חמאת שמנת וטריאקי, עגבניות שרי צליות, פטריות שמפניון ובצל סגול.

65 ₪ קִי לזניית היום דפי פסטה טריים במילוי משתנה עם גבינות טובות.

פסטות לבחירה <
 כפרדלה / ריגטוני / ללא גלוטן
 פטוצ'יני קמח מלא / בלרינה 3 צבעים

רטבים לבחירה <
49 ₪ שטויות במיץ עגבניות
רוטב עגבניות, שום, שמן זית ובזיליקום.

55 ₪ שמת אדומה
שמנת, רוטב עגבניות ובזיליקום.

59 ₪ הרוטב של נועם
שמנת פסטו, יין לבן, מיקס עגבניות שרי, שום פרוס, בצל ופטריות טריות.

59 ₪ שמת אלפרדו
שמנת ושני סוגי פטריות.

שֵׁ אֶר יֵרֵק יֵרֵק יֵרֵק יֵרֵק

59 ₪ סלט ספורטאיות
קינואה, עדשים ירקות ושחורות, מלפפון, בצל, פטרזיליה, נענע, חמוציות, אגוזי מלך, שרי בצבעים, פיצוחי ג'עלה, על גבינת לאבנה דרוזית וטחינה גולמית / מוגש עם רוסטקו דגנים.

65 ₪ סלט הקפרזה שלנו
מיקס עגבניות שרי, זיתי קלמטה, בצל סגול, קוביות פוקצ'ת שום, קרעי גבינת מוצרלה, פסטו, בלסמי מצומצם ועלי בזיליקום טריים.

65 ₪ הסלט של נחמה
חסות, עלי רוקט ובייבי ברטב ויניגרט, גבינת חלומי ופטריות שמפניון מוקפצות ברטב טריאקי, מלפפון, עגבניות שרי, גזר, נבטים, עלי מיקרו ושומשום קלוי. (אופציה לקוביות חלומי טבעוני)

65 ₪ הסלט של שמחה
שלל חסות ועלי בייבי, טונה, גבינת פטה, פטריות טריות, עגבניות שרי, גשם של מלפפונים, זיתי קלמטה, נבטים, גרעיני תירס, פלפל קלוי ובצל סגול מוגש ברטב ויניגרט עשבי תיבול על קוביות של פוקצ'ה מוצרלה.

65 ₪ סלט שוק בצלאל
ללא פטה וביצה המנה טבעונית מלפפונים, עגבניות, פלפלים, גזר, בצל סגול, צנונית, פטרזיליה, נענע, ביצה קשה, גרגירי חמוס, גבינת פטה מגורדת וחצילים קלויים. מתובל בשמן זית, מיץ לימון ונגיעות פסטו. לצד טחינה. מוגש על מצע חסות ופוקצ'ה חמימה שסופגת את טעמי הסלט. תוספת טונה < 6 ₪

תָּוִטִיב הָבָצֵק

מוגש בליווי סלט גן

45 ₪ כריך אנטיפסטי טבעוני
פסטו, טחינה גולמית, שלל ירקות קלויים חמימים בזילוף בלסמי מצומצם, עלי רוקט ומעט פיצוחים. לחם לבחירה < לבן / דגנים / ללא גלוטן

45 ₪ כריך עיזים
שמנת פסטו וסילאן, פלפלים קלויים, זיתי קלמטה, מטבעות גבינת סנט מור ועלי רוקט. לחם לבחירה [לבן / דגנים / ללא גלוטן]

45 ₪ כריך טונה
חסה, עגבנייה, מלפפון חמוץ, ביצה קשה, לימון כבוש וסלט טונה. לחם לבחירה [לבן / דגנים / ללא גלוטן]

45 ₪ כריך בריאות
מוגש בלחם דגנים מלא. חביתת ירק, טחינה, עגבנייה, עלי ירוקים ומלפפון חמוץ. < אפשרות לחביתת ירק טבעונית

45 ₪ קרואסון חלומי ופרמזן
חלומי קריספי בזילוף דבש, ביצת עין הפוכה רכה ועלי ארוגולה

59 ₪ קיש היום
ניתן לקבל גם טבעוני / ללא גלוטן.

59 ₪ שטרודל תרד וגבינות
מאפה מבצק פילו, בליווי לאבנה, סלסת עגבניות וסלט סלק ועשבים.

49 ₪ בייגל טוסט טבעוני
פטה ומוצרלה טבעונית, פלפל קלוי, קרם חציל, פסטו, פרוסות עגבניה וזיתי קלמטה.

45 ₪ בייגל טוסט ישראלי
חמאה, עגבניה, גבינה צהובה ועלי בזיליקום.

49 ₪ בייגל טוסט יווני
גבינה בולגרית בפסטו, גבינה צהובה, חמאה, בצל בזעתר, עגבניה וזיתי קלמטה.

תָּעֵשִׂי וִת

אפשרות לבצק ללא גלוטן

מוגש בליווי סלט גן

52 ₪ פוקצ'ה פיצה מרגריטה שרי
רוטב עגבניות, מוצרלה מגורדת, עגבניות שרי ואורגנו. ניתן לקבל עם גבינות טבעוניות

65 ₪ פוקצ'ה פיצה פונגי כמהין
מגוון פטריות חורש צליות, שמנת כמהין, בצל סגול מקורמל, מוצרלה, פרמזן, בלסמי מצומצם ועלי רוקט.

69 ₪ פוקצ'ה פיצה גבינת צאן וירקות אנטיפסטי
רוטב עגבניות, מוצרלה, שלל ירקות קלויים, גבינת עיזים ובזיליקום, מוגש בזילוף רוטב בלסמי מתקתק.

65 ₪ פוקצ'ה פיצה בן גוריון
רוטב נאפוליטנה, פלחי עגבניות, שום קונפי, עשבי תיבול [פטרזיליה ועירית] וגבינות ישראליות.

65 ₪ פוקצ'ה פיצה ארבע גבינות
שמנת רוזה, בטטה צלויה, בצל מקורמל וגבינות טובות.

65 ₪ פוקצ'ה פיצה טבעונית בלקנית
רוטב עגבניות, חצילים, פלפלים קלויים, זיתי קלמטה, גבינות מוצרלה ופטה טבעוניות.

תָּיִה הָיִה הָיִה

שֵׁ מוגש לצד טחינה, ספנד פלפלים ולאבנה סומק, עם סלט קצוץ ולחם הבית < לבן / דגנים / ללא גלוטן

55 ₪ שקשוקה של איתמר
ביצים טריות, תבשיל עגבניות עשיר, עשבי תיבול, פלפלים קלויים, בצל וכמון. תוספות: חצילים < 5 ₪ גבינת פטה < 5 ₪

55 ₪ שקשוקה טבעונית
תבשיל עגבניות עשיר, בצל, כמון, ביצה טבעונית, גבינת פטה טבעונית ועשבי תיבול. מוגש עם ספנדים טבעוניים משתנים. תוספת חצילים < 5 ₪



TAKE AWAY

ת
ה
ש
ו
ת
ו
ם

עזרו לנו לשמור על איכות הסביבה. אנא המנעו משימוש בקשיות.

משקאות קפואים

- 29 ₪ **איס בריאות ירוק** מנגו, אננס, תמר, בננה, עלי תרד, פטרוזיליה, נענע, על בסיס מים.
- 18 ₪ **איס קפה / איס וניל**
- 19 ₪ **איס לימונענע**
- 22 ₪ **איס תפוזר ג'ינג'ר**
- 29 ₪ **איס אסאי** על בסיס מיץ תפוזים / מים / חלב / חלב סויה בתוספת סילאן, בננה, מנגו ותות שדה.
- 29 ₪ **שייק טרופי טבעוני** על בסיס חלב קוקוס ומיץ תפוזים, מנגו, אננס וסילאן.
- 29 ₪ **איס פירות** 3 פירות לבחירה מנגו, בננה, תמר, תות, מלון ואננס על בסיס מיץ תפוזים / מים / חלב / יוגורט / חלב סויה / חלב שקדים
- 29 ₪ **שייק טחינה טבעוני** בננה, תמר, טחינה גולמית, תערובת אגוזים וסילאן על בסיס חלב סויה.
- 29 ₪ **האיס של אריה** איס וניל, תותים, ריבה ונגיעת קצפת.
- 29 ₪ **איס לוטוס וניל** איס וניל, עוגיות לוטוס, ריבת חלב, פקאנים, קצפת וגלידה וניל צ'יפ.
- 29 ₪ **מילקשייק בטעמים לבחירה** וניל / שוקולד / תות (סורבה) / ריבת חלב / וניל מקופלת
- 29 ₪ **איס הפתעות** איס קפה עם איס וניל, פקאנים, שוקולד מקופלת ונגיעת קצפת.

משקאות קרים

- 12 ₪ מוגזים / תה קר (אפרסק)
- 10/12 ₪ פרייה (מים מינרלים תוססים) / מים מינרלים
- 12 ₪ מינרלים בטעמים (אפרסק / ענבים)
- 15 ₪ בירה שחורה
- 15 ₪ לימונדה טרייה / לימונענע
- 15 ₪ קפה קר אספרסו / שוקו קר
- 12 ₪ מיץ ענבים / מיץ תפוחים
- 0 ₪ מים לכלב

מיצים טבעיים

סחוטים במקום

- 15 ₪ מיץ גזר / תפוזר
- 15 ₪ מיץ תפוזים
- 45 ₪ בקבוק 1 ליטר תפוזים סחוט / תפוזר / לימונדה טרייה בקבוק זכוכית מתנה לשימוש חוזר

משקאות חמים

- ניתן לקבל את המשקאות החמים עם חלב דל שומן | קפה ללא קפאין | חלב סויה | חלב שקדים (ללא תשלום)
- 22 ₪ סנגריה חמה < אלכוהולי
 - 12/10 ₪ אספרסו < קצר / כפול
 - 15/12 ₪ אמריקנו < אספרסו + מים חמים
 - 12/10 ₪ מקיאטו < אספרסו עם קצף חלב
 - 15/12 ₪ קפוצ'ינו < רגיל / גדול
 - 15 ₪ לטה מקיאטו < הפוך חלש בכוס זכוכית גדולה
 - 18/15 ₪ קפה הבית < רגיל / גדול קפוצ'ינו עם שוקולד מקופלת
 - 18/15 ₪ שוקו חם < רגיל / גדול חלב חם עם פרלינים של שוקולד חלב
 - 12/10 ₪ קפה שחור
 - 12 ₪ תה עם נענע < (ניתן גם ללא קפאין) פירות יער / לימונית לואיזה / יסמין ירוק / אנגלי / ארל גריי
 - 24 ₪ אייריש קופי < אלכוהולי
 - 15 ₪ סיידר חם
 - 22 ₪ סיידר יין אדום חם
 - 0 ₪ מים חמים למוצץ של הילד הראשון
 - 3 ₪ תוספת קצפת לשתיה חמה
 - 18 ₪ צ'אי לאטה < עם קימון
 - 18 ₪ סחלב מסורתי < עם גרנולה, קוקוס קלוי וקימון
 - 22 ₪ סחלב שוקולד < עם פרלינים
 - 22 ₪ סחלב אספרסו < תמצית אספרסו
 - 29 ₪ מילקשייק לואקר חם

ל ח י ק ר ג ע

- 40 ₪ ערק < 60 מ"ל בתוספת תפוזים / לימונדה
- 44 ₪ וויסקי
- 45 ₪ וודקה < 60 מ"ל בתוספת תפוזים / לימונדה
- 14 ₪ צייסר ערק / וודקה
- 22 ₪ צייסר וויסקי
- ינות**
- 110 ₪ יין לבן - יבש / חצי יבש
- 110 ₪ יין אדום
- 85 ₪ למברוסקו יין מבעבע
- בירות**
- 28/25 ₪ גולדסטאר מהחבית < שלישי / חצי
- 28/25 ₪ הייניקן מהחבית < שלישי / חצי
- 24 ₪ גולדסטאר לא מסונן < בקבוק
- 27 ₪ הייניקן < בקבוק
- 24/20 ₪ שנדי (בירה+7 אפ) < שלישי / חצי

ע ל י ל ו ת ת ו ק ו ת

אלפחורס < 12 ₪ | בראוניז שוקולד < 18 ₪

- 39 ₪ פאי "בנפוי" טבעוני פאי מבצק פריך, במילוי בננות מקורמלות וריבת חלב, מעל קרם שניטלי קוקוס וסילאן.
- 45 ₪ עוגת גבינה < שאל את המלצר/ית
- עוגת גזר ותבלינים < שכבות של עוגת גזר, קרם גבינה ווניל, קראמבל שוקולד לבן ותבלינים.
- עוגת בראוניז עם וופל בלגי אפשרות ללא גלוטן עוגת בראוניז חמה עם שכבה של וופל בלגי, צ'אנקים של שוקולד לבן ורוטב ריבת חלב. מוגש עם קצפת וגלידת וניל.
- 45 ₪

לילדים

ארוחת בוקר

מוגשת כל יום כל היום לצד ירקות חתוכים, גבינה לבנה, גרגרי תירס, זיתים ושוקו ילדודס / מיץ תפוזים סחוט במקום. הכוס במתנה!

- 36 ₪ **הצב של אורן** אמא של אורן מצאה צב שיש רק בדמיון, על גבו נושא הוא בייגל טוסט חם במקום שיריון!
- 36 ₪ **הביצה שהתחפשה** למה תתחפש היום ביצה? לכדור פינג פונג או בלון? לפרח, ליצן, או אולי, שעון?

אופציה לארוחת בוקר טבעונית: ביצה / בייגל טוסט, ירקות חתוכים, טחינה, זיתים ותירס.

פיצה מבצק ספוגיים < מוגש לצד ירקות חתוכים 29 ₪ מה יש בה בפיצה? סבתא שאלה ולתנור הציצה. פלפל? סכר? ביצים, או שמרים? או אולי עשויה מבצק ספוגיים? בבחירת תוספת אחת: זיתים ירוקים / גרגרי תירס / פלחי עגבניות

אתי ספגטי 29 ₪ פסטה מסוג פוזילי, מוגש לצד ירקות חתוכים ילדים, בחרו את צבע שערה של אתי ספגטי: אדמוני (רוטב עגבניות שילדים אוהבים) לבן (שמנת פטריות) צהוב (ללא רוטב)

הנה פאה הרפכת < 32 ₪ אצבעות דג בליווי קוביות תפוא פריכות, קטשופ וירקות חתוכים.

כספיון < 39 ₪ שיפודי סלמון, תירס, תפוחי אדמה וירקות חתוכים.