

תָּה אִי כֵּל יֵם



TAKE AWAY

ארוחת פיקניק משפחתית
 סלסת פיקניק עם מחצלת פסטה לבחירה פוקצ'ה לבחירה סלט לבחירה בקבוק 1 ליטר תפוזים סחוט / תפוגזר / לימונדה טרייה בקבוק זכוכית מתנה לשימוש חוזר
220 ₪
 ניתן להוסיף בקבוק יין 69-₪

תּוּטִי בְּהַבְּצָקָה

מוגש בליווי סלט גן

כריך אנטיפסטי טבעוני 45 ₪
 פסטו, טחינה גולמית, שלל ירקות קלויים חמימים בזילוף בלסמי מצומצם, עלי רוקט ומעט פיצוחים. לחם לבחירה < לבן / דגנים / ללא גלוטן

כריך עזים 45 ₪
 שמנת פסטו וסילאן, פלפלים קלויים, זיתי קלמטה, מטבעות גבינת סנט מור ועלי רוקט. לחם לבחירה [לבן / דגנים / ללא גלוטן]

כריך טונה 45 ₪
 חסה, עגבנייה, מלפפון חמוץ, ביצה קשה, לימון כבוש וסלט טונה. לחם לבחירה [לבן / דגנים / ללא גלוטן]

כריך בריאות 45 ₪
 מוגש בלחם דגנים מלא. חביתת ירק, טחינה, עגבנייה, עלים ירוקים ומלפפון חמוץ. < אפשרות לחביתת ירק טבעונית

קרואסון חלומי ופרמז'ן 45 ₪
 חלומי קריספי בזילוף דבש, ביצת עין הפוכה רכה ועלי ארוגולה

קיש היום 59 ₪
 ניתן לקבל גם טבעוני/ ללא גלוטן.

שטרודל תרד וגבינות 59 ₪
 מאפה מבצק פילו, בליווי לאבנה, סלסת עגבניות וסלט סלק ועשבים.

בייגל טוסט טבעוני 49 ₪
 פטה ומוצרלה טבעונית, פלפל קלוי, קרם חציל, פסטו, פרוסות עגבניה וזיתי קלמטה.

בייגל טוסט ישראלי 45 ₪
 חמאה, עגבניה, גבינה צהובה ועלי בזיליקום.

בייגל טוסט יווני 49 ₪
 גבינה בולגרית בפסטו, גבינה צהובה, חמאה, בצל בזעתר, עגבניה וזיתי קלמטה.

תָּעֵשִׂי וְתִת

אפשרות לבצק ללא גלוטן

מוגש בליווי סלט גן

פוקצ'ה פיצה מרגריטה שרי 52 ₪
 רוטב עגבניות, מוצרלה מגורדת, עגבניות שרי ואורגנו. ניתן לקבל עם גבינות טבעוניות

פוקצ'ה פיצה פונגי כמהין 65 ₪
 מגוון פטריות חורש צליות, שמנת כמהין, בצל סגול מקורמל, מוצרלה, פרמז'ן, בלסמי מצומצם ועלי רוקט.

פוקצ'ה פיצה גבינת צאן וירקות אנטיפסטי 69 ₪
 רוטב עגבניות, מוצרלה, שלל ירקות קלויים, גבינת עזים ובזיליקום, מוגש בזילוף רוטב בלסמי מתקתק.

פוקצ'ה פיצה בן גוריון 65 ₪
 רוטב נאפוליטנה, פלחי עגבניות, שום קונפי, עשבי תיבול [פטרזיליה ועירית] וגבינות ישראליות.

פוקצ'ה פיצה ארבע גבינות 65 ₪
 שמנת רוזה, בטטה צלוייה, בצל מקורמל וגבינות טובות.

פוקצ'ה פיצה טבעונית בלקנית 65 ₪
 רוטב עגבניות, חצילים, פלפלים קלויים, זיתי קלמטה, גבינות מוצרלה ופטה טבעוניות.

תָּה יֵה יֵה יֵה

מוגש לצד טחינה, טפנד פלפלים ולאבנה סומק, עם סלט קצוץ ולחם הבית < לבן / דגנים / ללא גלוטן

שקשוקה של איתמר 55 ₪
 ביצים טריות, תבשיל עגבניות עשיר, עשבי תיבול, פלפלים קלויים, בצל וכמון. תוספות: חצילים < 5 ₪ גבינת פטה < 5 ₪

שקשוקה טבעונית 55 ₪
 תבשיל עגבניות עשיר, בצל, כמון, ביצה טבעונית, גבינת פטה טבעונית ועשבי תיבול. מוגש עם טפנדים טבעוניים משתנים. תוספת חצילים < 5 ₪

תָּפִסְנוּ בְּרִשְׁת

מוקפץ אסייתי טבעוני 69 ₪
 נתחונים טבעוניים מוקפצים עם אטריות אורז, זוקיני, פלפלים, גזר, כרוב, נבטים, גינג'ר כבוש, בצל, פטריות, שום, פלפל חריף, כוסברה ובוטנים. (אופציה למנה עם קוביות סלמון בטמפורה)

פילה סלמון וניוקי 92 ₪
 ניוקי בטטה במילוי גבינות, רוטב שמנת קארי, חרדל, בצל, עגבניות שרי, זוקיני, פטריות, תרד וזיתי קלמטה.

פילה סלמון ואנטיפסטי 92 ₪
 פילה סלמון מתובל בחמאה לימונית, מוגש לצד סלט קינואה ועדשים עם חמוציות, שום קונפי, ירקות קלויים ועשבי תיבול.

פּוּרְטֵלִינִי גְבִינֹת 65 ₪
 שמנת כמהין, טריו פטריות, ערמונים, יין לבן, בזיליקום ופרמז'ן.

פִּיזֵזוּ פֶּטְרִיֹת 65 ₪
 טרטופו כמהין, ערמונים, שלל פטריות, אפונה ופרמז'ן.

פּוּלְנָה בְּמַעֲטַת תְּרָד 65 ₪
 ברוטב שמנת טימין, אספרגוס חלוט, ערמונים, שום ופרמז'ן.

פִּיזֵזוּ בְּטֵטָה מְמוּלָא גְבִינֹת 65 ₪
 ברוטב שמנת עזים, פטריות צליות, בצלצלים מקורמלים, מיקס שרי, תרד ופקאנים מסוכרים.

פֶּטְסֵה רֵדִיאטוּרִי שְׁחוּרָה 65 ₪
 פסטה רדיאטורי שחורה ברוטב חמאת שמנת וטריאקי, עגבניות שרי צליות, פטריות שמפניון ובצל סגול.

פֶּטְסֵה לְזַנִּית הַיּוֹם 65 ₪
 דפי פסטה טריים במילוי משתנה עם גבינות טובות.

פסטות לבחירה <

פפרדלה / ריגטוני / ללא גלוטן / פטוצ'יני קמח מלא / בלרינה 3 צבעים

רטבים לבחירה <

פֶּטְסֵה בְּמִיץ עֵגְבָנִיֹת 49 ₪
 רוטב עגבניות, שום, שמן זית ובזיליקום.

פֶּטְסֵה אֲדוּמָה 55 ₪
 שמנת, רוטב עגבניות ובזיליקום.

פֶּטְסֵה שֶׁל נוֹעַם 59 ₪
 שמנת פסטו, יין לבן, מיקס עגבניות שרי, שום פרוס, בצל ופטריות טריות.

פֶּטְסֵה אֶלְפֶּרְדוֹ 59 ₪
 שמנת ושני סוגי פטריות.

שֶׁאֵר יֵה יֵה יֵה

שֶׁלֶט סְפוּרְטָאוֹת 59 ₪
 קינואה, עדשים ירוקות ושחורות, מלפפון, בצל, פטרזיליה, נענע, חמוציות, אגוזי מלך, שרי בצבעים, פיצוחי ג'עלה, על גבינת לאבנה דרוזית וטחינה גולמית / מוגש עם רוסטיקו דגנים.

שֶׁלֶט הַקְּפֵרְזָה שֶׁלֵנוּ 65 ₪
 מיקס עגבניות שרי, זיתי קלמטה, בצל סגול, ארטישוק אלה רומנה קוביות פוקצ'ת שום, קרעי גבינת מוצרלה, פסטו, בלסמי מצומצם ועלי בזיליקום טריים.

שֶׁלֶט שֶׁל נַחְמָה 65 ₪
 חסות, עלי רוקט ובייבי ברוטב ויניגרט, גבינת חלומי ופטריות שמפניון מוקפצות ברוטב טריאקי, מלפפון, עגבניות שרי, גזר, נבטים, עלי מיקרו ושומשום קלוי. (אופציה לקוביות חלומי טבעוני)

שֶׁלֶט שֶׁל שְׁמַחָה 65 ₪
 שלל חסות ועלי בייבי, טונה, גבינת פטה, פטריות טריות, עגבניות שרי, גשם של מלפפונים, זיתי קלמטה, נבטים, גרעיני תירס, פלפל קלוי ובצל סגול מוגש ברוטב ויניגרט עשבי תיבול על קוביות של פוקצ'ה מוצרלה.

שֶׁלֶט שוֹק בְּצֵלָל 65 ₪
 ללא פטה וביצה המנה טבעונית מלפפונים, עגבניות, פלפלים, גזר, בצל סגול, צנונית, פטרזיליה, נענע, ביצה קשה, גרגירי חומוס, גבינת פטה מגורדת וחצילים קלויים. מתובל בשמן זית, מיץ לימון ונגיעות פסטו. לצד טחינה. מוגש על מצע חסות ופוקצ'ה חמימה שסופגת את טעמי הסלט. תוספת טונה < 6 ₪

עזרו לנו לשמור על איכות הסביבה. אנא המנעו משימוש בקשיות.



TAKE AWAY

- ת
- ה
- ש
- ו
- ת
- ו
- ם

משקאות חמים

ניתן לקבל את המשקאות החמים עם חלב דל שומן | קפה ללא קפאין | חלב סויה | חלב שקדים (ללא תשלום)

22 ₪	סנגריה חמה < אלכוהולי
12/10 ₪	אספרסו < קצר / כפול
15/12 ₪	אמריקנו < אספרסו + מים חמים
12/10 ₪	מקיאטו < אספרסו עם קצף חלב
15/12 ₪	קפוצ'ינו < רגיל / גדול
15 ₪	לטה מקיאטו < הפוך חלב בכוס זכוכית גדולה
18/15 ₪	קפה הבית < רגיל / גדול
18/15 ₪	קפוצ'ינו עם שוקולד מקופלת
12/10 ₪	שוקו חם < רגיל / גדול
12 ₪	חלב עם פרלינים של שוקולד חלב קפה שחור
24 ₪	תה עם נענע < (ניתן גם ללא קפאין)
15 ₪	פירות יער / לימונית לואיזה / יסמין ירוק / אנגלי / ארל גריי
22 ₪	אייריש קופי < אלכוהולי
0 ₪	סיידר חם
3 ₪	סיידר יין אדום חם
18 ₪	מים חמים למוצץ של הילד הראשון
18 ₪	תוספת קצפת לשתיה חמה
22 ₪	צ'אי לאטה < עם קינמון
22 ₪	סחלב מסורתי < עם גרנולה, קוקוס קלוי וקינמון
22 ₪	סחלב שוקולד < עם פרלינים
29 ₪	סחלב אספרסו < תמצית אספרסו
29 ₪	מילקשייק לואקר חם

משקאות על בסיס מאצה

מאצה > תה ירוק יפני בעל סגולות בריאות.

15 ₪	לאטה מאצה חם / קר
12 ₪	תה מאצה חם / קר
29 ₪	אייס מאצה על בסיס < (3 פירות לבחירה)
	מנגו, בננה, תמר, תות, מלון ואננס על בסיס חלב / תפוזים / מים / סויה / חלב שקדים

ל, ח, י, ק, ג, ע

40 ₪	ערק < 60 מ"ל בתוספת תפוזים / לימונדה
44 ₪	וויסקי
45 ₪	וודקה < 60 מ"ל בתוספת תפוזים / לימונדה
14 ₪	צייסר ערק / וודקה
22 ₪	צייסר וויסקי
	יינות
110 ₪	יין לבן - יבש / חצי יבש
110 ₪	יין אדום
85 ₪	למברוסקו יין מבעבע
	בירות
28/25 ₪	גולדסטאר מהחבית < שלישי / חצי
28/25 ₪	הייניקן מהחבית < שלישי / חצי
24 ₪	גודלסטאר לא מסונן < בקבוק
27 ₪	הייניקן < בקבוק
24/20 ₪	שנדי (בירה+7 אפ) < שלישי / חצי

משקאות קרים

12 ₪	מוגזים / תה קר (אפרסק)
10/12 ₪	פרייה (מים מינרלים תוססים) / מים מינרלים
12 ₪	מינרלים בטעמים (אפרסק / ענבים)
15 ₪	בירה שחורה
15 ₪	לימונדה טרייה / לימונענע
15 ₪	קפה קר אספרסו / שוקו קר
12 ₪	מיץ ענבים / מיץ תפוחים
0 ₪	מים לכלב

מיצים טבעיים

סחוטים במקום

15 ₪	מיץ גזר / תפוגזר
15 ₪	מיץ תפוזים
45 ₪	בקבוק 1 ליטר תפוזים סחוט / תפוגזר / לימונדה טרייה / בקבוק זכוכית מתנה לשימוש חוזר

משקאות קפואים

29 ₪	אייס בריאות ירוק < מנגו, אננס, תמר, בננה, עלי תרד, פטרוזיליה, נענע, על בסיס מים.
18 ₪	אייס קפה / אייס וניל
19 ₪	אייס לימונענע
22 ₪	אייס תפוגזר ג'ינג'ר
29 ₪	אייס אסאי < על בסיס מיץ תפוזים / מים / חלב / חלב סויה בתוספת סילאן, בננה, מנגו ותות שדה.
29 ₪	שייק טרופי טבעוני < על בסיס חלב קוקוס ומיץ תפוזים, מנגו, אננס וסילאן.
29 ₪	אייס פירות < 3 פירות לבחירה / מנגו, בננה, תמר, תות, מלון ואננס / על בסיס מיץ תפוזים / מים / חלב / יוגורט / חלב סויה / חלב שקדים
29 ₪	שייק טחינה טבעוני < בננה, תמר, טחינה גולמית, תערובת אגוזים וסילאן על בסיס חלב סויה.
29 ₪	האייס של אריה < אייס וניל, תותים, ריבה ונגיעת קצפת.
29 ₪	אייס לוטוס וניל < אייס וניל, עוגיות לוטוס, ריבת חלב, פקאנים, קצפת וגלידה וניל ציפ.
29 ₪	מילקשייק בטעמים לבחירה < וניל / שוקולד / תות (סורבה) / ריבת חלב / וניל מקופלת
29 ₪	אייס הפתעות < אייס קפה עם אייס וניל, פקאנים, שוקולד מקופלת ונגיעת קצפת.

לילדים

ארוחת בקר

מוגשת כל יום כל היום לצד ירקות חתוכים, גבינה לבנה, קלח תירס, זיתים ושוקו ילדודס / מיץ תפוזים סחוט במקום. הכוס במתנה!

36 ₪	הצב של אורן < אמא של אורן מצאה צב שיש רק בדמיון, על גבו נושא הוא בייגל טוסט חם במקום שיריון!
36 ₪	הביצה שהתחפשה < למה תתחפש היום ביצה? לכדור פינג פונג או בלון? לפרח, ליצן, או אולי, שעון?
	אופציה לארוחת בוקר טבעונית: ביצה / בייגל טוסט, ירקות חתוכים, טחינה, זיתים ותירס.

פיצה מבצק ספוגים < מוגש לצד ירקות חתוכים < 29 ₪
מה יש בה בפיצה? סבתא שאלה ולתנור הציצה. פלפל? סכר? ביצים, או שמרים? או אולי עשויה מבצק סיפורים? בבחירת תוספת אחת: זיתים ירוקים / תירס חם / פלחי עגבניות

אתי ספגטי < 29 ₪
פסטה מסוג פוזילי, מוגש לצד ירקות חתוכים ילדים, בחרו את צבע שערה של אתי ספגטי: אדמוני (רוטב עגבניות שילדים אוהבים) לבן (שמנת פטריות) צהוב (ללא רוטב)

הנה פאה הרפכת < 32 ₪
אצבעות דג בליווי קוביות תפוא פריכות, קטשופ וירקות חתוכים.

כספיון < 39 ₪
שיפודי סלמון, תירס, תפוחי אדמה וירקות חתוכים.

עלילות ותוקות

אלפחורס < 12 ₪ | בראוניז שוקולד < 18 ₪

39 ₪	פאי "בנפוי" טבעוני < פאי מבצק פריך, במילוי בננות מקורמלות וריבת חלב, מעל קרם שניטלי קוקוס וסילאן.
45 ₪	עוגת גבינה < שאל את המלצר/ית
45 ₪	עוגת גזר ותבלינים < שכבות של עוגת גזר, קרם גבינה ווניל, קראמבל שוקולד לבן ותבלינים.
45 ₪	עוגת בראוניז עם וופל בלגי < אפשרות ללא גלופן
45 ₪	עוגת בראוניז חמה עם שכבה של וופל בלגי, צ'אנקים של שוקולד לבן ורוטב ריבת חלב. מוגש עם קצפת וגלידת וניל.