

פָּ הֵ אִוְכָל יוּם



TAKE AWAY

ארוחת פיקניק משפחתית
 סלסת פיקניק עם מחצלת פסטה לבחירה פוקצ'ה לבחירה סלט לבחירה בקבוק 1 ליטר תפוזים סחוט / תפוגר / לימונדה טרייה בקבוק זכוכית מתנה לשימוש חוזר **220** ניתן להוסיף בקבוק יין 50-ב

תוּטוּי בְּהַבְּצָקָה

מוגש בליווי סלט גן

- כריך אנטיפסטי טבעוני** 45 ₪
פסטו, טחינה גולמית, שלל ירקות קלויים חמימים בזילוף בלסמי מצומצם, עלי רוקט ומעט פיצוחים. לחם לבחירה < לבן / דגנים / ללא גלוטן
- כריך עיזים** 45 ₪
שמנת פסטו וסילאן, פלפלים קלויים, זיתי קלמטה, מטבעות גבינת סנט מור ועלי רוקט. לחם לבחירה [לבן / דגנים / ללא גלוטן]
- כריך טונה** 45 ₪
חסה, עגבנייה, מלפפון חמוץ, ביצה קשה, לימון כבוש וסלט טונה. לחם לבחירה [לבן / דגנים / ללא גלוטן]
- כריך בריאות** 45 ₪
מוגש בלחם דגנים מלא. חביתת ירק, טחינה, עגבנייה, עלים ירוקים ומלפפון חמוץ. < אפשרות לחביתת ירק טבעונית
- קרואסון חלומי ופרמזן** 45 ₪
חלומי קריספי בזילוף דבש, ביצת עין הפוכה רכה ועלי ארוגולה
- קיש היום** 59 ₪
ניתן לקבל גם טבעוני/ ללא גלוטן.
- שטרודל תרד וגבינות** 59 ₪
מאפה מבצק פילו, בליווי לאבנה, סלסת עגבניות וסלט סלק ועשבים.
- בייגל טוסט טבעוני** 49 ₪
פטה ומוצרלה טבעונית, פלפל קלוי, קרם חציל, פסטו, פרוסות עגבניה וזיתי קלמטה.
- בייגל טוסט ישראלי** 45 ₪
חמאה, עגבניה, גבינה צהובה ועלי בזיליקום.
- בייגל טוסט יווני** 49 ₪
גבינה בולגרית בפסטו, גבינה צהובה, חמאה, בצל בזעתר, עגבניה וזיתי קלמטה.

תַּעֲשֵׂי וּתְּ

אפשרות לבצק ללא גלוטן

מוגש בליווי סלט גן

- פיצה מרגריטה שרי** 52 ₪
רוטב עגבניות, מוצרלה מגורדת, עגבניות שרי ואורגנו. ניתן לקבל עם גבינות טבעוניות
- פיצה פונגי כמהין** 65 ₪
מגוון פטריות חורש צלויות, שמנת כמהין, בצל סגול מקורמל, מוצרלה, פרמזן, בלסמי מצומצם ועלי רוקט.
- פיצה בן גוריון** 65 ₪
רוטב נאפוליטנה, פלחי עגבניות, שום קונפי, עשבי תיבול [פטרזיליה ועירית] וגבינות ישראליות.
- פיצה ארבע גבינות** 65 ₪
שמנת רוזה, בטטה צלויה, בצל מקורמל וגבינות טובות.
- טבעונית בלקנית** 65 ₪
רוטב עגבניות, חצילים, פלפלים קלויים, זיתי קלמטה, גבינות מוצרלה ופטה טבעוניות.
- גבינת צאן וירקות אנטיפסטי** 69 ₪
רוטב עגבניות, מוצרלה, שלל ירקות קלויים, גבינת עיזים ובזיליקום, מוגש בזילוף רוטב בלסמי מתקתק.

תְּ יְהֵ יְהֵ יְהֵ

- שַׁקְשׁוּקָה** 55 ₪
מוגש לצד טחינה, טפנד פלפלים ולאבנה סומק, עם סלט קצוץ ולחם הבית < לבן / דגנים / ללא גלוטן
- שקשוקה של איתמר** 55 ₪
ביצים טריות, תבשיל עגבניות עשיר, עשבי תיבול, פלפלים קלויים, בצל וכמון. תוספות: חצילים < 5 ₪ גבינת פטה < 5 ₪
- שקשוקה טבעונית** 55 ₪
תבשיל עגבניות עשיר, בצל, כמון, ביצה טבעונית, גבינת פטה טבעונית ועשבי תיבול. מוגש עם טפנדים טבעוניים משתנים. תוספת חצילים < 5 ₪

- פִּי** 65 ₪
טורטילני גבינות שמנת כמהין, טריו פטריות, ערמונים, יין לבן, בזיליקום ופרמזן.
- פִּי** 65 ₪
ריזוטו פטריות *
טרטוכו כמהין, ערמונים, שלל פטריות, אפונה ופרמזן.
- טוּ** 65 ₪
רביולי פולנטה במעטפת תרד
ברוטב שמנת טימין, אספרגוס חלוט, ערמונים, שום ופרמזן.
- וּ** 65 ₪
ניוקי בטטה ממולא גבינות
ברוטב שמנת עיזים, פטריות צלויות, בצלצלים מקורמלים, מיקס שרי, תרד ופקאנים מסוכרים.
- תְּ** 65 ₪
היער השחור
פסטה רדיאטורי שחורה ברוטב חמאת שמנת וטריאקי, עגבניות שרי צלויות, פטריות שמפניון ובצל סגול.
- תְּ** 65 ₪
לזניית היום
דפי פסטה טריים במילוי משתנה עם גבינות טובות.
- פִּי** 65 ₪
פסטות לבחירה <
פפרדלה / ריגטוני / ללא גלוטן *
פטוצ'יני קמח מלא / בלרינה 3 צבעים
- פִּי** 49 ₪
רטבים לבחירה <
שטיות במיץ עגבניות *
רוטב עגבניות, שום, שמן זית ובזיליקום.
- וּ** 55 ₪
שמנת אדומה *
שמנת, רוטב עגבניות ובזיליקום.
- וּ** 59 ₪
הרוטב של נועם *
שמנת פסטו, יין לבן, מיקס עגבניות שרי, שום פרוס, בצל ופטריות טריות.
- וּ** 59 ₪
שמנת אלפרדו *
שמנת ושני סוגי פטריות.

שֶׁ אֶר יִרְקוּ ת

- סלט ספורטאיות** 59 ₪
קינואה, עדשים ירוקות ושחורות, מלפפון, בצל, פטרזיליה, נענע, חמוציות, אגוזי מלך, שרי בצבעים, פיצוחי ג'עלה, על גבינת לאבנה דרוזית וטחינה גולמית / מוגש עם רוטב סלק ודגנים.
- סלט הקפרזה שלנו** 65 ₪
מיקס עגבניות שרי, זיתי קלמטה, בצל סגול, ארטישוק אלה רומנה קוביות פוקצ'ה שום, קרעי גבינת מוצרלה, פסטו, בלסמי מצומצם ועלי בזיליקום טריים.
- הסלט של נחמה** 65 ₪
חסות, עלי רוקט ובייבי ברוטב ווינגרט, גבינת חלומי ופטריות שמפניון מוקפצות ברוטב טריאקי, מלפפון, עגבניות שרי, גזר, נבטים, עלי מיקרו ושומשום קלוי. (אופציה לקוביות חלומי טבעוני)
- הסלט של שמחה** 65 ₪
שלל חסות ועלי בייבי, טונה, גבינת פטה, פטריות טריות, עגבניות שרי, גשם של מלפפונים, זיתי קלמטה, נבטים, גרעיני תירס, פלפל קלוי ובצל סגול מוגש ברוטב ווינגרט עשבי תיבול על קוביות של פוקצ'ה מוצרלה.
- סלט שוק בצלאל** 65 ₪
ללא פטה וביצה המנה טבעונית מלפפונים, עגבניות, פלפלים, גזר, בצל סגול, צנונית, פטרזיליה, נענע, ביצה קשה, גרגירי חמוס, גבינת פטה מגורדת וחצילים קלויים. מתובל בשמן זית, מיץ לימון ונגיעות פסטו. לצד טחינה. מוגש על מצע חסות ופוקצ'ה חמימה שסופגת את טעמי הסלט. תוספת טונה < 6 ₪

תְּ פִּי סֵנוּ בְּרִשְׁתְּ

- מוקפץ אסייתי טבעוני** 69 ₪
נתחונים טבעוניים מוקפצים עם אטריות אורז, זוקיני, פלפלים, גזר, כרוב, נבטים, ג'ינגר כבוש, בצל, פטריות, שום, פלפל חריף, כוסברה ובוטנים. (אופציה למנה עם קוביות סלמון בטמפורה)
- פילה סלמון וניוקי** 92 ₪
ניוקי בטטה במילוי גבינות, רוטב שמנת קארי, חרדל, בצל, עגבניות שרי, זוקיני, פטריות, תרד וזיתי קלמטה.
- פילה סלמון ואנטיפסטי** 92 ₪
פילה סלמון מתובל בחמאה לימונית, מוגש לצד סלט קינואה ועדשים עם חמוציות, שום קונפי, ירקות קלויים ועשבי תיבול.

הֵ קֶדְּ הֵ

- לחם פרמזן ועשבי תיבול (לבחירה)** 22 ₪
עם מטבל סלסה, טחינה ופסטו.
- פוקצ'ה חציל ולאבנה** 58/29 ₪
ליבת חציל על הגריל, בצל מקורמל, שום קונפי, פרמזן, קלמטה, פסטו ולאבנה.
- פאו די קייג'ו** 38 ₪
מיני לחמניות בייס גבינה [8 יחידות] מוגשות לצד שלושה מטבלים. [פסטו, סלסת עגבניות וטפנד פלפלים]
- סלט סלק ועשבים** 42 ₪
סלק, פטרזיליה, נענע, עלי סלרי, חמוציות, רכז רימונים, אגוזי מלך, פיצוחי ג'עלה, גבינת פטה וטחינה גולמית.
- פולנטה פטריות** 45 ₪
טריו פטריות, בצל, שום, עלי בזיליקום טריים, אספרגוס ובוטנים גרוסים בטריאקי מוגש על קרם פולנטה עשיר.
- כרוביות ממולאות** 49 ₪
כדורי כרובית וגבינות טובות בציפוי פריך. מוגש על קרם כרובית, רוטב צ'ילי מתוק, טריאקי ובצל

עזרו לנו לשמור על איכות הסביבה. אנא המנעו משימוש בקשיות.



TAKE AWAY

- ת
- ה
- ש
- ו
- ת
- ו
- ם

משקאות חמים

ניתן לקבל את המשקאות החמים עם חלב דל שומן |
 קפה ללא קפאין | חלב סויה | חלב שקדים (ללא תשלום)

- 22 ₪ סנגריה חמה < אלכוהולי
- 12/10 ₪ אספרסו < קצר / כפול
- 15/12 ₪ אמריקנו < אספרסו + מים חמים
- 12/10 ₪ מקיאטו < אספרסו עם קצף חלב
- 15/12 ₪ קפוצ'ינו < רגיל / גדול
- 15 ₪ לטה מקיאטו < הפוך חלב בכוס זכוכית גדולה
- 18/15 ₪ קפה הבית < רגיל / גדול
- 18/15 ₪ קפוצ'ינו עם שוקולד מקופלת
- 18/15 ₪ שוקו חם < רגיל / גדול
- 12/10 ₪ חלב חם עם פרלינים של שוקולד חלב
- 12/10 ₪ קפה שחור
- 12 ₪ תה עם נענע < (ניתן גם ללא קפאין)
- 24 ₪ פירות יער / לימונית לואיזה / יסמין ירוק / אנגלי / ארל גרין
- 15 ₪ אייריש קופי < אלכוהולי
- 15 ₪ סידר חם
- 22 ₪ סידר יין אדום חם
- 0 ₪ מים חמים למוצץ של הילד הראשון
- 3 ₪ תוספת קצפת לשתייה חמה

משקאות קרים

- 12 ₪ מוגזים / תה קר (אפרסק)
- 10/12 ₪ פרייה (מים מינרלים תוססים) / מים מינרלים
- 12 ₪ מינרלים בטעמים (אפרסק / ענבים)
- 15 ₪ בירה שחורה
- 15 ₪ לימונדה טרייה / לימונענע
- 15 ₪ קפה קר אספרסו / שוקו קר
- 12 ₪ מיץ ענבים / מיץ תפוחים
- 0 ₪ מים לכלב

מיצים טבעיים

סחוטים במקום

- 15 ₪ מיץ גזר / תפוגזר
- 15 ₪ מיץ תפוזים
- 45 ₪ בקבוק 1 ליטר תפוזים סחוט / תפוגזר / לימונדה טרייה / בקבוק זכוכית מתנה לשימוש חוזר

משקאות קפואים

- 29 ₪ אייס בריאות ירוק
- 18 ₪ מנגו, אננס, תמר, בננה, עלי תרד, פטרוזיליה, נענע, על בסיס מים.
- 18 ₪ אייס קפה / אייס וניל
- 19 ₪ אייס לימונענע
- 22 ₪ אייס תפוגזר ג'ינג'ר
- 29 ₪ אייס אסאי
- 29 ₪ על בסיס מיץ תפוזים / מים / חלב / חלב סויה בתוספת סילאן, בננה, מנגו ותות שדה.
- 29 ₪ שייק טרופי טבעוני
- 29 ₪ על בסיס חלב קוקוס ומיץ תפוזים, מנגו, אננס וסילאן.
- 29 ₪ אייס פירות
- 29 ₪ 3 פירות לבחירה
- 29 ₪ מנגו, בננה, תמר, תות, מלון ואננס
- 29 ₪ על בסיס מיץ תפוזים / מים / חלב / יוגורט / חלב סויה / חלב שקדים
- 29 ₪ שייק טחינה טבעוני
- 29 ₪ בננה, תמר, טחינה גולמית, תערובת אגוזים וסילאן על בסיס חלב סויה.
- 29 ₪ האייס של אריה
- 29 ₪ אייס וניל, תותים, ריבה ונגיעת קצפת.
- 29 ₪ אייס לוטוס וניל
- 29 ₪ אייס וניל, עוגיות לוטוס, ריבת חלב, פקאנים, קצפת וגלידה וניל ציפ.
- 29 ₪ מילקשייק בטעמים לבחירה
- 29 ₪ וניל / שוקולד / תות (סורבה) / ריבת חלב / וניל מקופלת
- 29 ₪ אייס הפתעות
- 29 ₪ אייס קפה עם אייס וניל, פקאנים, שוקולד מקופלת ונגיעת קצפת.

משקאות על בסיס מאצ'ה

מאצ'ה < תה ירוק יפני בעל סגולות בריאות.

- 15 ₪ לאטה מאצ'ה חם / קר
- 12 ₪ תה מאצ'ה חם / קר
- 29 ₪ אייס מאצ'ה על בסיס < (3 פירות לבחירה)
- מנגו, בננה, תמר, תות, מלון ואננס על בסיס חלב / תפוזים / מים / סויה / חלב שקדים

לְחַיֵּי יוֹמֵנוּ

- 40 ₪ ערק < 60 מ"ל בתוספת תפוזים / לימונדה
- 44 ₪ וויסקי
- 45 ₪ וודקה < 60 מ"ל בתוספת תפוזים / לימונדה
- 14 ₪ צייסר ערק / וודקה
- 22 ₪ צייסר וויסקי
- 110 ₪ יין לבן - יבש / חצי יבש
- 110 ₪ יין אדום
- 85 ₪ למברוסקו יין מבעבע
- 24 ₪ גודלסטאר לא מסונן < בקבוק
- 27 ₪ הייניקן < בקבוק

עֲלֵינוּ לִילְדֵים

אלפחורס < 12 ₪ | בראוניז שוקולד < 18 ₪

- 39 ₪ פאי "בנופי" טבעוני <
- 45 ₪ פאי מבצק פריך, במילוי בננות מקורמלות וריבת חלב, מעל קרם שניטלי קוקוס וסילאן.
- 45 ₪ עוגת גבינה < שאל את המלצר/ית
- 45 ₪ עוגת גזר ותבלינים < שכבות של עוגת גזר, קרם גבינה ווניל, קראמבל שוקולד לבן ותבלינים.
- 45 ₪ עוגת בראוניז עם וופל בלגי <
- 45 ₪ אפרות ללא גלוטן
- עוגת בראוניז חמה עם שכבה של וופל בלגי, צ'אנקים של שוקולד לבן ורוטב ריבת חלב. מוגש עם קצפת וגלידת וניל.

לילדים

ארוחת בוקר

מוגשת כל יום כל היום לצד ירקות חתוכים, גבינה לבנה, קלח תירס, זיתים ושוקו ילדודס / מיץ תפוזים סחוט במקום. הכוס במתנה!

- 36 ₪ הצב של אורן
- אמא של אורן מצאה צב שיש רק בדמיון, על גבו נושא הוא בייגל טוסט חם במקום שיריון!
- 36 ₪ הביצה שהתחפשה
- למה תתחפש היום ביצה? לכבוד פינג פונג או בלון? לפרח, ליצן, או אולי, שעון?
- אופציה לארוחת בוקר טבעונית:
- ביצה / בייגל טוסט, ירקות חתוכים, טחינה, זיתים ותירס.

פיצה מבצק ספוגים < מוגש לצד ירקות חתוכים

אתי ספגטי < פסטה מסוג פוזילי, מוגש לצד ירקות חתוכים ילדים, בחרו את צבע שערה של אתי ספגטי: אדמוני (רוטב עגבניות שילדים אוהבים) לבן (שמנת פטריות) צהוב (ללא רוטב)

הנה פאה הרפכת < אצבעות דג בליווי קוביות תפוא פריכות, קטשופ וירקות חתוכים.

כספיון < שיפודי סלמון, תירס, תפוחי אדמה וירקות חתוכים.