



ק ה

א ו כ ל י ם

ת ו ט י ב ה ב צ ק

מוגש בליווי סלט גן

כריך אנטיפסטי טבעוני 45 ₪
פסטו, טחינה גולמית, שלל ירקות קלויים חמימים בזילוף בלסמי מצומצם, עלי רוקט ומעט פיצוחים.
לחם לבחירה [לחם מחמצת לבן / דגנים / ללא גלוטן]

כריך המפוזר מכפר אז"ר 59 ₪
חלת בריוש, גבינת שמנת, סלמון מעושן, ביצת עין, אספרגוס ועירית. מוגש לצד סלט רוקט, עגבניות שרי, בצל סגול, שמן זית ובלסמי מצומצם.

כריך עיזים 45 ₪
שמנת פסטו וסילאן, פלפלים קלויים, זיתי קלמטה, מטבעות גבינת סנט מור ועלי רוקט. לחם לבחירה [לחם מחמצת לבן / דגנים / ללא גלוטן]

כריך טונה 45 ₪
הסה, עגבנייה, מלפפון חמוץ, ביצה קשה, לימון כבוש וסלט טונה. לחם לבחירה [לחם מחמצת לבן / דגנים / ללא גלוטן]

כריך בריאות 45 ₪
מוגש בלחם דגנים מלא. חביתת ירק, טחינה, עגבנייה, עלים ירוקים ומלפפון חמוץ. < אפשרות לחביתת ירק טבעונית

קרואסון חלומי ופרמזן 45 ₪
חלומי קריספי בזילוף דבש, ביצת עין הפוכה רכה ועלי ארוגולה

קיש היום 59 ₪
ניתן לקבל גם טבעוני / ללא גלוטן.

שטרודל תרד וגבינות 59 ₪
מאפה מבצק פילו, בליווי לאבנה, סלסת עגבניות וסלט סלק ועשבים.

בייגל טוסט טבעוני 49 ₪
פטה ומוצרלה טבעונית, פלפל קלוי, קרם חציל, פסטו, פרוסות עגבניה וזיתי קלמטה.

בייגל טוסט ישראלי 45 ₪
חמאה, עגבניה, גבינת מוצרלה ועלי בזיליקום.

בייגל טוסט יווני 49 ₪
גבינה בולגרית בפסטו, גבינת מוצרלה, חמאה, בצל וזעתר, עגבניה וזיתי קלמטה.

סופלה פריטטה < היישר מתנור האבן > 59 ₪
חביתה עשירה אפיה עם גבינת פרמזן, זוקיני, תפוחי אדמה ובצל.

אפשרות לפריטטה טבעונית **מוגש עם לחם מחמצת לבן / דגנים או ללא גלוטן.**
חמאה, גבינת לאבנה, סלסת עגבניות וסלט גן.

ק ע ש י ו ת

אפשרות לבצק ללא גלוטן

מוגש בליווי סלט גן

פוקצ'ה פיצה מרגריטה שרי 52 ₪
רוטב עגבניות, מוצרלה מגורדת, עגבניות שרי ואורגנו. **ניתן לקבל עם גבינות טבעוניות**

פוקצ'ה פיצה פונגי כמהין 65 ₪
מגוון פטריות חורש צליות, שמנת כמהין, בצל סגול מקורמל, מוצרלה, פרמזן, בלסמי מצומצם ועלי רוקט.

פוקצ'ה פיצה גבינת צאן וירקות אנטיפסטי 69 ₪
רוטב עגבניות, מוצרלה, שלל ירקות קלויים, גבינת עיזים ובזיליקום, מוגש בזילוף רוטב בלסמי מתקתק.

פוקצ'ה פיצה בן גוריון 65 ₪
רוטב נאפוליטנה, פלחי עגבניות, שום קונפי, עשבי תיבול [פטרזויליה ועירית] וגבינות ישראליות.

פוקצ'ה פיצה ארבע גבינות 65 ₪
שמנת רוזה, בטטה צלויה, בצל מקורמל וגבינות טובות.

פוקצ'ה פיצה טבעונית בלקנית 65 ₪
רוטב עגבניות, חצילים, פלפלים קלויים, זיתי קלמטה, גבינת מוצרלה ופטה טבעונית.

ת פ ס נ ו ב ר ש ת

דגים טריים

מוקפץ אסייתי טבעוני 69 ₪
נתחונים טבעוניים מוקפצים עם אטריות אורז, זוקיני, פלפלים, גזר, כרוב, נבטים, גינג'ר כבוש, בצל, פטריות, שום, פלפל חריף, כוסברה ובוטנים.
(אופציה למנה עם קוביות סלמון בטמפורה)

פילה סלמון וניוקי 92 ₪
ניוקי בטטה במילוי גבינת, רוטב שמנת קארי, חרדל, בצל, עגבניות שרי, זוקיני, פטריות, תרד וזיתי קלמטה.

פילה סלמון ואנטיפסטי 92 ₪
פילה סלמון מתובל בחמאה לימונית, מוגש לצד סלט קינואה ועדשים עם חמוציות, שום קונפי, ירקות קלויים ועשבי תיבול.

פ 65 ₪
שמנת כמהין, טריו פטריות, ערמונים, יין לבן, בזיליקום ופרמזן.

ס 65 ₪
ריזוטו פטריות *
טרטופו כמהין, ערמונים, שלל פטריות, אפונה ופרמזן.

ט 65 ₪
רבילוי פולנטה במעטפת תרד
ברוטב שמנת טימין, אספרגוס חלוע, ערמונים, שום ופרמזן.

י 65 ₪
ניוקי בטטה ממולא גבינות
ברוטב שמנת עיזים, פטריות צליות, בצלצלים מקורמלים, מיקס שרי, תרד ופקאנים מסוכרים.

ת 65 ₪
היער השחור
פסטה רדיאטורי שחורה ברוטב חמאת שמנת וטריאקי, עגבניות שרי צליות, פטריות שמפניון ובצל סגול.

ק 65 ₪
לזניית היום
דפי לזניה טריים, רוטב נפוליטנה, שמנת, גבינות ובזיליקום.

פסטות לבחירה <

פפרדלה / ריגטוני / ללא גלוטן *
פטוצ'יני קמח מלא / בלרינה 3 צבעים

רטבים לבחירה <

שטיות במיץ עגבניות * 49 ₪
רוטב עגבניות, שום, שמן זית ובזיליקום.

שמנת אדומה * 55 ₪
שמנת, רוטב עגבניות ובזיליקום.

הרוטב של נועם * 59 ₪
שמנת פסטו, יין לבן, מיקס עגבניות שרי, שום פרוס, בצל ופטריות טריות.

שמנת אלפרדו * 59 ₪
שמנת ושני סוגי פטריות.

אליו אליו * 59 ₪
שמן זית, שום, עלי תרד, אפונה, חציל קלוי, עגבניות שרי, בזיליקום, פטרזויליה, אגוזי מלך וגבינת פטה / פטה טבעונית.

ש א ר י ק ו ת

סלט ספורטאיות * 59 ₪
קינואה, עדשים ירוקות ושחורות, מלפפון, בצל, פטרזויליה, נענע, חמוציות, אגוזי מלך, שרי בצבעים, פיצוחי געלה, על גבינת לאבנה דרוזית וטחינה גולמית / מוגש עם רוסטיקו דגנים.

סלט הקפרזה שלנו * 65 ₪
מיקס עגבניות שרי, זיתי קלמטה, בצל סגול, ארטישוק אלה רומנה קוביות פוקצ'ת שום, קרעי גבינת מוצרלה, פסטו, בלסמי מצומצם ועלי בזיליקום טריים.

הסלט של נחמה * 65 ₪
חסות, עלי רוקט ובייבי ברוטב ויניגרט, גבינת חלומי ופטריות שמפניון מוקפצות ברוטב טריאקי, מלפפון, עגבניות שרי, גזר, נבטים, עלי מיקרו ושומשום קלוי. (אופציה לקוביות חלומי טבעוני)

הסלט של שמחה * 65 ₪
שלל חסות ועלי בייבי, טונה, גבינת פטה, פטריות טריות, עגבניות שרי, גשם של מלפפונים, זיתי קלמטה, נבטים, גרעיני תירס, פלפל קלוי ובצל סגול מוגש ברוטב ויניגרט עשבי תיבול על קוביות של פוקצ'ה מוצרלה.

סלט שוק בצלאל * 65 ₪
ללא פטה וביצה המנה טבעונית מלפפונים, עגבניות, פלפלים, גזר, בצל סגול, צנונית, פטרזויליה, נענע, ביצה קשה, גרגירי חומוס, גבינת פטה מגורדת וחצילים קלויים. מתובל בשמן זית, מיץ לימון ונגיעות פסטו. לצד טחינה. מוגש על מצע חסות ופוקצ'ה חמימה שסופגת את טעמי הסלט. תוספת טונה < 6 ₪

ה ק ד ק ה

לחם פרמזן ועשבי תיבול 22 ₪
לחם לבחירה [לחם מחמצת לבן / דגנים] עם מטבל סלסה, טחינה ופסטו.

פוקצ'ה חציל ולאבנה * 58/29 ₪
ליבת חציל על הגריל, בצל מקורמל, שום קונפי, פרמזן, קלמטה, פסטו ולאבנה.

פאו די קייג'ו * 38 ₪
מיני לחמניות ביס גבינה [8 יחידות] מוגשות לצד שלושה מטבלים. [פסטו, סלסת עגבניות וספנד פלפלים]

סלט סלק ועשבים * 42 ₪
סלק, פטרזויליה, נענע, עלי סלרי, חמוציות, רכז רימונים, אגוזי מלך, פיצוחי געלה, גבינת פטה וטחינה גולמית.

אינצי לדה 45 ₪
טורטיה בציפוי פריך במילוי פטריות, בטטה, מוצרלה, תרד ובצל. עם ביצה קשה מגורדת מעל ואיולי אריסה.

פולנטה פטריות 45 ₪
טריו פטריות, בצל, שום, עלי בזיליקום טריים, אספרגוס ובוטנים גרוסים בטריאקי מוגש על קרם פולנטה עשיר.

כרוביות ממולאות 49 ₪
כדורי כרובית וגבינות טובות בציפוי פריך. מוגש על קרם כרובית, רוטב צ'ילי מתוק, טריאקי ובצל

מוזלי קלאסי 38 ₪
יוגורט בקר 4.5% שומן, פירות העונה וגרנולה.

טבעוני:
מוזלי סגול * 45 ₪
סורבה אסאי, אוכמניות, בננה וחלב קוקוס/ על בסיס יוגורט 4.5% שומן.

מוזלי אדום * 45 ₪
סורבה תות, מיפל, תותים, פירות יער וחלב קוקוס / על בסיס יוגורט 4.5% שומן.

מוזלי צהוב * 45 ₪
בננה, אנס, מנגו וחלב קוקוס/ על בסיס יוגורט 4.5% שומן.

מוזלי ירוק * 45 ₪
תרד, מלפפון, אנס, מלון וחלב קוקוס/ על בסיס יוגורט 4.5% שומן.
מעל המוזלי גרנולה, קוקוס קלוי, זרעי צייה ופירות טריים.

ה י ה ה י ת ה

ש ק ש ו ק ה

מוגש לצד טחינה, ספנד פלפלים ולאבנה סומק, עם סלט קצוץ ולחם מחמצת < לבן / דגנים / ללא גלוטן * >

שקשוקה ירוקה * 59 ₪
רוטב שמנת תרד, ביצים טריות, עגבניות שרי, פטריות, גרגרי חומוס, בצל, עשבי תיבול וגבינת עיזים. תוספת חצילים < 5 ₪

שקשוקה של איתמר * 55 ₪
ביצים טריות, תבשיל עגבניות עשיר, עשבי תיבול, פלפלים קלויים, בצל וכמון. תוספת: חצילים < 5 ₪ גבינת פטה < 5 ₪

שקשוקה טבעונית * 55 ₪
תבשיל עגבניות עשיר, בצל, כמון, ביצה טבעונית, גבינת פטה טבעונית ועשבי תיבול. מוגש עם ספנדים טבעוניים משתנים. תוספת חצילים < 5 ₪



ת ה ש ו ת י ם

עזרו לנו לשמור על איכות הסביבה. אנא המנעו משימוש בקשיות.

משקאות חמים

ניתן לקבל את המשקאות החמים עם חלב דל שומן | קפה ללא קפאין | חלב סויה | חלב שקדים (ללא תשלום)

- 22 ₪ סנגריה חמה < אלכוהולי
- 12/10 ₪ אספרסו < קצר / כפול
- 15/12 ₪ אמריקנו < אספרסו + מים חמים
- 12/10 ₪ מקיאטו < אספרסו עם קצף חלב
- 16/13 ₪ קפוצ'ינו < רגיל / גדול
- 16 ₪ לטה מקיאטו < הפוך חלב בכוס זכוכית גדולה
- 18/15 ₪ קפה הבית < רגיל / גדול
- 18/15 ₪ קפוצ'ינו עם שוקולד מקופלת
- 18/15 ₪ שוקו חם < רגיל / גדול
- 12/10 ₪ חלב חם עם פרלינים של שוקולד חלב
- 12/10 ₪ קפה שחור
- 12 ₪ תה עם נענע < (ניתן גם ללא קפאין)
- 24 ₪ פירות יער / לימונית לואיזה / יסמין ירוק / אנגלי / ארל גריי
- 16 ₪ אייריש קופי < אלכוהולי
- 22 ₪ סידר חם
- 0 ₪ סידר יין אדום חם
- 3 ₪ מים חמים למוצץ של הילד הראשון
- 18 ₪ תוספת קצפת לשתייה חמה
- 18 ₪ צ'אי לאטה < עם קינמון
- 18 ₪ סחלב מסורתי < עם גרנולה, קוקוס קלוי וקינמון
- 22 ₪ סחלב שוקולד < עם פרלינים
- 22 ₪ סחלב אספרסו < תמצית אספרסו

משקאות על בסיס מאצה

מאצה < תה ירוק יפני בעל סגולות בריאות.

- 16 ₪ לאטה מאצה חם / קר
 - 12 ₪ תה מאצה חם / קר
 - 29 ₪ אייס מאצה על בסיס < (3 פירות לבחירה)
- מנגו, בננה, תמר, תות, מלון ואננס על בסיס חלב / תפוזים / מים / סויה / חלב שקדים

ל ת י ק ר ג ע

- 40 ₪ ערק < 60 מ"ל
- 44 ₪ בתוספת תפוזים / לימונדה
- 45 ₪ וויסקי
- 14 ₪ וודקה < 60 מ"ל
- 22 ₪ בתוספת תפוזים / לימונדה
- 14 ₪ צייסר ערק / וודקה
- 22 ₪ צייסר וויסקי
- 85/25 ₪ יינות
- 120/35 ₪ למברוסקו - מבעבע איטלקי, חצי יבש. מתקתק ופירותי
- 120/35 ₪ רקאנטי פרנץ' בלנד - חצי יבש, בלנד של פרנץ' קולומבר וסוביניון בלאן. מתקתק, קליל וטעים
- 120/35 ₪ רקאנטי, יונתן לבן - בלנד של קולומבר ושרדונה, פירותי, קליל ומרענן
- 120/35 ₪ רקאנטי, יונתן אדום - בלנד של קברנה סוביניון ושיראז, נעים, מאוזן וכיפי
- 28/25 ₪ בירות
- 28/25 ₪ גולדסטאר מהחבית < שלישי / חצי
- 24 ₪ הייניקן מהחבית < שלישי / חצי
- 22 ₪ גולדסטאר לא מסונן < בקבוק
- 27 ₪ סול < בקבוק
- 24/20 ₪ הייניקן < בקבוק
- שנדי (בירה+7 אפ) < שלישי / חצי

משקאות קרים

- 12 ₪ פרייה & ג'וס דובדבן אפרסק/מנגו אננס
- 12 ₪ מוגזים / תה קר (אפרסק)
- 10/12 ₪ פרייה (מים מינרלים תוססים) / מים מינרלים
- 12 ₪ מינרלים בטעמים (אפרסק / ענבים)
- 15 ₪ בירה שחורה
- 15 ₪ לימונדה טרייה / לימונענע
- 15 ₪ קפה קר אספרסו / שוקו קר
- 12 ₪ מיץ ענבים / מיץ תפוזים
- 0 ₪ מים לכלב

מיצים טבעיים

סחוסים במקום

- 15 ₪ מיץ גזר / תפוז
- 15 ₪ מיץ תפוזים

משקאות קפואים

- 29 ₪ אייס בריאות ירוק
- מנגו, אננס, תמר, בננה, עלי תרד, פטרוזיליה, נענע, על בסיס מים.
- 18 ₪ אייס קפה / אייס וניל
- תוספת מנת אספרסו - 3 ₪
- 19 ₪ אייס לימונענע
- 22 ₪ אייס תפוזר ג'ינג'ר
- 29 ₪ אייס אסאי
- על בסיס מיץ תפוזים / מים / חלב / חלב סויה בתוספת סילאן, בננה, מנגו ותות שדה.
- 29 ₪ שייק טרופי טבעוני
- על בסיס חלב קוקוס ומיץ תפוזים, מנגו, אננס וסילאן.
- 29 ₪ אייס פירות
- 3 פירות לבחירה
- מנגו, בננה, תמר, תות, מלון ואננס על בסיס מיץ תפוזים / מים / חלב / יוגורט / חלב סויה / חלב שקדים
- 29 ₪ שייק טחינה טבעוני
- בננה, תמר, טחינה גולמית, תערובת אגוזים וסילאן על בסיס חלב סויה.
- 29 ₪ האייס של אריה
- אייס וניל, תותים, ריבה ונגיעת קצפת.
- 29 ₪ אייס לוטוס וניל
- אייס וניל, עוגיות לוטוס, ריבת חלב, פקאנים, קצפת וגלידה וניל צ'יפ.
- 29 ₪ מילקשייק בטעמים לבחירה
- וניל / שוקולד / תות (סורבה) / ריבת חלב / וניל מקופלת
- 29 ₪ אייס הפתעות
- אייס קפה עם אייס וניל, פקאנים, שוקולד מקופלת ונגיעת קצפת.